



鵜鮎つうしん

岐阜ダルクニュースレター平成23年秋号 (No.32)



Good news

岐阜ダルク施設長 遠山香

先日のこと、夜中に携帯電話が鳴った。『こんな時間に誰だろう?』と着信番号も見ずに電話に出た。「あかちゃんが生まれる」と電話の声。寝ぼけていた私は、「いったい誰?」と聞いて、やっと長男からの電話だと気付いた。

長男夫婦の間に宿った命。朝早くに元気な男子誕生。メールで送ってくれた写真を見ると、長男が生まれたばかりの時に撮った写真の顔とそっくり。思わず涙があふれた。40万個もの卵子のひとつと4億個の精子のひとつが巡り会って、ひとつの命が生まれるという奇跡。だから自分は大切な存在なんだと仲間が教えてくれた。過去薬を使い続け、自分の命を削りながら生きてた過去があるからこそ、命の誕生の奇跡や尊さに深く感動するようになった。

長男が結婚して自立したのを機に、ハイヤーパワーと回復プログラムに導かれておつき合いしてきたパートナーと、8月6日小さな結婚式を挙げた。家族や親しい友人たちの笑顔に囲まれて幸せなひととき。仲間達からのサプライズももらった。回復が始まってもうすぐ10年。生きてて本当によかった。

回復プログラムにつながると、誰にでも起こるグッドニュース。Good newsを分かち合うもっと多くの仲間と出会えるよう、女性のための入寮施設の設立を目指します。岐阜市内に格安でお借りできる物件(3LDK程)を探しています。よい情報をお知らせくださいますようご協力お願い致します。

10月で設立7周年を迎えます。皆様の支えに心から感謝し、フォーラムを開催します。どうか皆様のお越しをぜひともお待ちしております。

※ハイヤーパワーとは、「それぞれが信じる『人知を超えた力』」のことです。浄土真宗ならば「阿弥陀如来の本願力」、キリスト教ならば「主なる神の導き」のことです。

仲間の体験談



まさと

16歳の時、家に居たら先輩から電話があったので、遊びに行きました。先輩の家に着いて、少したったら、注射器を出しました。「使ってみる？」と聞かれたので何なのか聞いてみたら、使うと気持ちが良くなると言っていました。警察に捕まると逮捕されて刑務所へ行き2年間出て来れなくなると言っていました。何回か先輩と使って、そのうちに自分で腕に打つようになりました。腕は注射のあとだらけで夏なのに長袖を着ていました。

毎日何をしても薬が使いたいと思うようになっていました。薬を使った日は寝れなくなり、飯が食べれなくなり、3日間ぐらいつと起きていました。ずっと部屋にこもっていたので親が部屋の前に飯を置いてくれていた時があったけど、食べれませんでした。薬代ほしさに親を騙したり、人の家にドロボーしたり、ばあさんに包丁を突きつけて金を取ったりして薬を使っていました。ダメな自分は薬に手を出したら、さらにダメになっていました。仕事は続かないし、ウソはつくし、約束は守らないし、プラブラしてたら誰にも相手にされなくなりました。

25歳になって実家の近くで働き始めたけど、薬を使って無断欠勤が続いて「自分がおると迷惑なので辞めます。」と言いました。会社の社長と親父に薬が止まらない事を言ったら、施設に行きなさいと言われたので、自分で探して岐阜ダルクへ21年の9月に入寮しました。仲間と呼ばれる人と僕はシャブ汗でベタベタの手で握手しました。入寮したら仲間がサポートしてくれましたけど、少し元気になると一人で行動し始めて危険な場所に近づいたり、1日の生活費を貯めたりして薬は止まらなかったで、2月にダルクを出ました。

生活保護の金10万もって使いに行きました。10万のうち4万はシャブを買って使って最後のシャブを打ったら、幻聴と幻覚がおきて何をやってるのかわからなくなって、やばいと思ったので、名古屋ダルクのパーベル上に鏡の前に横になっていました。仲間に来て話したら、お前はズルイと言われました。

名古屋ダルクに助けて下さいとお願いをしました。すぐには入れてもらえず、3日後に入寮させてもらいました。22年2月12日に入寮して僕は生活保護の金を薬に使ったので、もう生活保護のお金は、もらえないという話だったけど、岐阜と名古屋の施設長と職員が役所の人に話をしてくれて、リハビリが出来るようにしてくれました。

それから1年間1日3回のミーティングと仲間のサポートのおかげで1年薬が止まって23年5月からコンビニでバイトを始めました。



高山フォーラムでの薬物依存症への質問と回答

平成23年7月30日、高山市民文化会館において、「夜回り先生」こと水谷修氏をゲスト講師に迎え、フォーラムをおこないました。

講演の後、質問が寄せられました。以下はその質問と答えをまとめたものです。

回答者は水谷修氏・遠山香・外山憲治。



質問 子供が薬物を使用している兆候や見分けかたがあれば教えてほしい。

回答

当事者にはすぐわかる。(遠山)

大麻の場合 子供は部屋でお香を焚く。そのときには灰皿をみる。灰皿に黒く粘りのある吸殻があったら間違いなく大麻。ただシタパコを吸わなければ大麻はやらない(水谷)。

覚醒剤の場合 2リットルのペットボトルに新鮮な水道水が満タンの状態で三本以上子供部屋に置いてあったら、机の引き出しの天板を探れ。覚醒剤が隠してある。(水谷)

覚醒剤は身体のなかで毒物と判断される。排出するために大量の水を必要とするので、はげしく喉が渇く。二日酔いの比ではない。(水谷)

質問 十代の薬物依存はどのぐらいいますか。

回答

だいたい十代後半から二十代前半で、処方薬(合法薬)をふくめて7%ぐらいではないか。百万人を超えるだろう。(水谷)

現在、東海地区のダルクでも十代の薬物依存症者を何人かあずかっている。(外山)

質問 薬物に誘われたとき、それも好きな友人や恋人からだったら、どのように断ったらよいか。

回答

そういう人物とは付き合っってはいけない。愛しているなら薬物を使っていない。本当に親しい人間が薬物を進めてきたら、その人物は薬物に乗っ取られている状態。(水谷)

質問 薬物で仲間を失ったことがあります。私は手を出していませんが、いままで何もできずにいました。

一般人が今からでもできる具体的な活動・方法がありますか。

回答

何もせず、できるだけ離れなさい。「仲間をなくした」という心の傷をもったまま薬物問題にかかると、さらに傷が深くなる。心に傷があると、人を救うことで傷を癒そうとするが、決していい結果はもたらさない。(水谷)

いちばん良い方法はダルクに寄付すること(水谷)

当事者でもできないことなので、ダルクなどに通報するのが最上の方法(外山)

(文責 岐阜ダルク後援会 広報担当 鈴木輝一郎)

ご協力ありがとうございます

献金者名 (6月24日～8月22日到着分)

岡田喜美江 小島浩一 仙田正子 立垣昭 藤江功 田中修 養南病院院長・杉田憲夫 金津保 加藤三郎
市岡多賀賜 臨済宗妙心寺派宗教法入・正願寺 北谷雅春 弁護士・伊藤知恵子 弁護士・神谷慎一
吉田春江 渡辺雅子 成井尋江 久保田芳則 岐阜キリスト教会 医療法人十全会・聖明病院 川野将寛
橋本きく江 清水由子 養清工業(株) 大野正博 大垣ルーテル教会 上田千津子 小嶋亜也 鈴木輝一郎
勝又まりあ 坂本純一 岩松正義 秋山真司 吉田和郎 笠松キリスト教会 櫻井康子 北谷雅春 吉田典子
弁護士・伊藤知恵子 弁護士・長澤清 匿名5名

献品者名

中本宮生 鳥居与記 大下大圓 澤木幾佐 匿名2名

※発送作業簡略化のため皆様全員に振込用紙を同封させていただいておりますことをご了承下さい。また匿名希望の方は、恐れいたしますが、その旨を振り込み用紙通信欄にその都度ご記入下さいますようお願い致します。

郵便振替口座 00840-5-167752 岐阜ダルク後援会

**岐阜ダルクは皆様の寄付金がないと活動ができません。活動資金が不足しています。
いつも心苦しいお願いですがどうか活動資金のご協力をよろしくお願い申し上げます。**

女性の入寮施設(女性ハウス)の物件を探しています

女性の入寮施設を設立したいため、岐阜市内で空き家を探しています。4・5名が入寮できる3LDK程の物件を格安で貸してくれるよい情報がありましたら、お知らせください

連絡先 岐阜ダルク 施設長 遠山 TEL 058-251-6922

編集後記

△コンベンションの費用は寄付金ではなく、参加者が各自負担しています。(鈴木)
△ダルクの断薬プログラムのひとつにNAの12stepがあります。step4は「自分の人生の棚卸しをすること」、step5は「人生の棚卸し表を信頼のおける人に聞いてもらうこと」です。(鈴木)

編集 特定非営利活動法人 岐阜ダルク

編集担当 岐阜ダルク後援会 藤藤幸二 鈴木輝一郎

〒500-8175 岐阜市長住町7-3 TEL/FAX: 058-251-6922

Email: gifudarc2004@yahoo.co.jp ホームページ: <http://www.gifu-darc.org/>

2011年 岐阜ダルクニュースレター秋号 (No.32)

定価 1部 200円

編集責任者 遠山 香

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター

このつうしんは岐阜市市民活動支援事業の助成を受けて、作成と発送をしています!!